

¿CÓMO DEBO PREPARARME PARA MI PRÓXIMA REUNIÓN?

01.

Reúna sus documentos

Reúna y revise con anticipación cualquier documento relevante. Ya sea un IEP o una evaluación, tener los papeles imprimidos y listos puede hacer que el día de la reunión sea menos estresante. Puedes concentrarte en las fortalezas y necesidades de tu hijo o hija.



Anota los puntos que quieres mencionar

Haz una lista sencilla con todo lo que quieres hablar en la reunión. Escribe también cualquier pregunta que tengas. En las reuniones se hablan de muchas cosas, pero si tienes tu lista frente a ti, te ayudará a no olvidar lo importante y a mantenerte enfocado.

02.

03.

Piensa en cómo mantener el enfoque a tu estudiante

Revisa tus puntos para asegurarte de que estén centrados en tu estudiante. Esto puede ayudar a que todos trabajen juntos. Todos queremos lo mismo: que tenga éxito ¿Cómo podemos mantener ese objetivo claro durante la reunión?



Ten un plan alternativo

Nadie dijo que estas reuniones son fáciles. Cuando se trata del bienestar de tu hijo o hija, es normal sentirse lleno de emociones. Ten un plan alternativo por si necesitas tomar un descanso, pedir otra reunión o usar alguna técnica que te ayude a calmarte. También puedes considerar traer a una persona de confianza que te acompañe.

04.

PTIC-0082 2025.07.24