



FALLS PREVENTION PROGRAM

Personalized Support to Help You Stay Safe, Confident, and Independent



Falls are a leading cause of injury for older adults—but many falls can be prevented.

RIPIN is offering a **free Falls Prevention program** for adults living in Rhode Island. This program provides personalized, one-to-one support to help reduce fall risk and support healthy aging—right where you live.

ABOUT THE FALLS PREVENTION

RIPIN Falls Prevention is a **90-day program** that offers individualized education and support from trained **Community Health Workers** to help adults understand their fall risk, improve home safety, and set personal goals for staying active and independent.

WHY PARTICIPATE?

- ◆ Learn practical steps to reduce fall risk
- ◆ Increase confidence and safety at home
- ◆ Receive personalized guidance over a 90-day period
- ◆ Support research that helps improve fall prevention programs for Rhode Islanders

WHAT TO EXPECT

Participants will receive:

- ✓ **One-on-one support**
- ✓ **A fall risk self-screen**
- ✓ **A home safety assessment**
- ✓ **A personalized action plan** with fall prevention goals

- ✓ **Care coordination** with healthcare providers and community resources, as needed
- ✓ **Education and support** for:
 - Home safety and modifications
 - Fall prevention strategies
 - Connecting to helpful resources

All support is provided by a trained **Community Health Worker** or member of RIPIN's clinical team.

ELIGIBILITY You may be eligible if you: are 60 years or older; live in Rhode Island in a private home or apartment (not in a long-term care or skilled nursing facility); have not participated in a formal fall prevention program in the past year; and are able to provide informed consent.

LEARN MORE OR ENROLL TODAY!



ripin.org/fallsprevention



healthyaging@ripin.org



401-432-7217



Receive a gift upon enrollment and a gift upon completion of the study!

This project is supported by the Administration for Community Living (ACL), U.S. Department of Health and Human Services (HHS) as part of a financial assistance award totaling \$290,000. The contents are those of the author(s) and do not necessarily represent the official views of, nor an endorsement by, ACL/HHS, or the U.S. Government.



RIPIN

PREVENCIÓN DE CAÍDAS PROGRAMA

Apoyo personalizado para ayudarte a mantenerte seguro, confiado e independiente.



Las caídas son una de las principales causas de lesiones en los adultos mayores, pero muchas de ellas se pueden prevenir.

RIPIN ofrece **un programa gratuito de prevención de caídas** para adultos residentes en Rhode Island. Este programa brinda apoyo personalizado e individualizado para ayudar a reducir el riesgo de caídas y promover un envejecimiento saludable, justo donde usted vive.

SOBRE LA PREVENCIÓN DE CAÍDAS

El programa RIPIN de prevención de caídas es **un programa de 90 días** que ofrece educación y apoyo individualizados por parte de trabajadores de salud comunitarios capacitados para ayudar a los adultos a comprender su riesgo de caídas, mejorar la seguridad en el hogar y establecer metas personales para mantenerse activos e independientes.

¿POR QUÉ PARTICIPAR?

- ◆ Aprende medidas prácticas para reducir el riesgo de caídas
- ◆ Aumenta tu confianza y seguridad en casa
- ◆ Recibe asesoramiento personalizado durante 90 días
- ◆ Colabora con la investigación que ayuda a mejorar los programas de prevención de caídas en Rhode Island

QUÉ ESPERAR

Los participantes recibirán:

- ✓ **Asistencia personalizada**
- ✓ **Evaluación del riesgo de caídas**
- ✓ **Evaluación de seguridad del hogar**
- ✓ Un **plan de acción personalizado** con objetivos para la prevención de caídas.

- ✓ **Coordinación de la atención** con los proveedores de atención médica y los recursos comunitarios, según sea necesario.
- ✓ **Educación y apoyo** para:
 - Seguridad y modificaciones en el hogar
 - Estrategias para la prevención de caídas
 - Conectarse con recursos útiles

Toda la asistencia la proporciona un **trabajador de salud comunitario** o un miembro del equipo de RIPIN.

ELEGIBILIDAD Usted podría ser elegible si: tiene 60 años o más; vive en Rhode Island en una casa o apartamento privado (no en un centro de atención a largo plazo o de enfermería especializada); no ha participado en un programa formal de prevención de caídas en el último año; y puede dar su consentimiento informado.

¡**INFÓRMATE**

**0
INSCRÍBETE HOY MISMO!**



ripin.org/fallsprevention



healthyaging@ripin.org



401-432-7217



¡Reciba un obsequio al inscribirse y otro al finalizar sus estudios!

Este proyecto cuenta con el apoyo de la Administración para la Vida Comunitaria (ACL), del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos (HHS), como parte de una subvención de asistencia financiera por un total de \$290,000. El contenido es responsabilidad de los autores y no representa necesariamente las opiniones oficiales ni constituye un aval por parte de la ACL/HHS ni del Gobierno de los Estados Unidos.